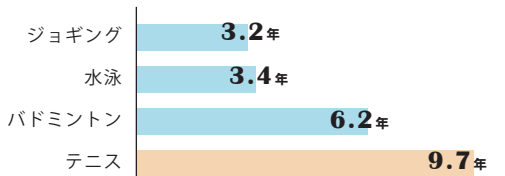


60 歳以上の初心者クラス始まります

寿命を延ばすスポーツ **1位**は**テニス**



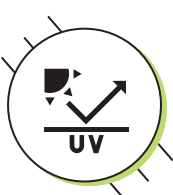
運動習慣のない人とある人の 平均寿命の差



テニスを始めるために 4 つの安心



新たな準備物なし



レッスン場所



在籍者の平均年齢



テニスは個人スポーツ

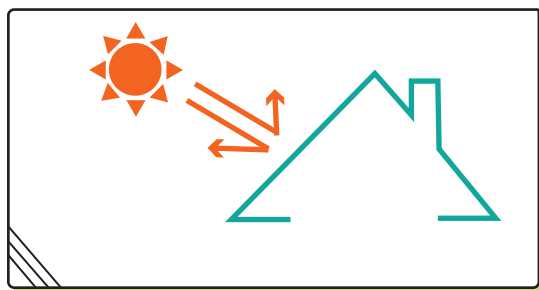
新たな準備物なし

ラケットを持ってなくても始めることができます。
ラケットはこちらで準備したものお使い下さい。
ウェア・シューズも、今、持っているものの中から動きやすいものを選び下さい。



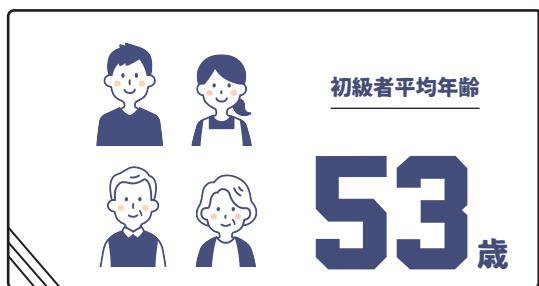
レッスン場所

テニスは屋外でプレイするイメージがありますが、
今回のレッスンを行う場所は屋内で、足への負担も少ないカーペットコートになります。
紫外線の強い季節になりますが、その心配も要りません。



在籍者の平均年齢

現在の初級者クラスの平均年齢は 53 歳。
60 歳以上の割合は 5 割と、年齢を気にすることなく始めることができるスポーツです



テニスは個人スポーツ

一緒にプレーする相手とのレベルさえ合っていれば
そこまでハードなスポーツではなく、年齢を重ねても、体力や経験に合わせて
レベルアップを楽しむことができ、自分のペースで取り組むことができます。



／ 受講料 50%OFF にてスタートできます ／

- | | | | |
|------|---|------|--------------------------------------|
| ・期 間 | 7月3日(水)～9月27日(金) | ・定 員 | 各クラス6名 |
| ・時 間 | 水曜日コース 11:25～12:25
金曜日コース 9:50～10:50
各12回 | ・料 金 | 水・金 ￥3,850/月(税込)
登 録 料 ￥2,200(税込) |
| ・対 象 | 60歳以上のテニス初心者 | ・申 込 | 先着順・TEL (022-378-1171) |