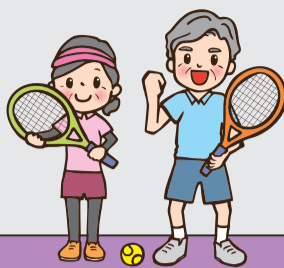
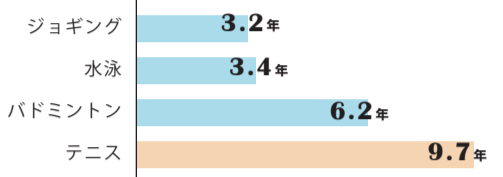


60歳以上の初心者クラス始まります

寿命を延ばすスポーツ 1位はテニス



運動習慣のない人とある人の平均寿命の差



テニスを始めるために4つの安心



新たな準備物なし



レッスン場所



在籍者の平均年齢



テニスは個人スポーツ

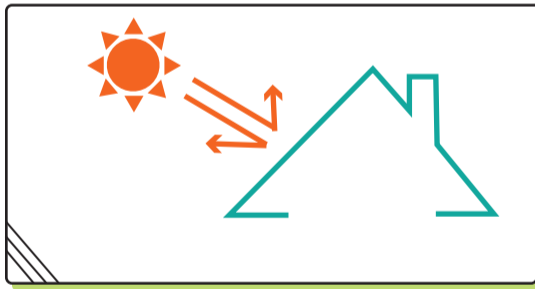
新たな準備物なし

ラケットを持ってなくても始めることができます。ラケットはこちらで準備したものお使い下さい。ウェア・シューズも、今、持っているものの中から動きやすいものをお選び下さい。



レッスン場所

テニスは屋外でプレイするイメージがありますが、今回のレッスンを行う場所は屋内で、足への負担も少ないカーペットコートになります。紫外線の強い季節になりますが、その心配もありません。



在籍者の平均年齢

現在の初級者クラスの平均年齢は53歳。60歳以上の割合は5割と、年齢を気にすることなく始めることができるスポーツです



テニスは個人スポーツ

一緒にプレーする相手とのレベルさえ合っていればそこまでハードなスポーツではなく、年齢を重ねても、体力や経験に合わせてレベルアップを楽しむことができ、自分のペースで取り組むことができます。



受講料 50%OFF にてスタートできます

- | | |
|---|--|
| ・期 間
4月9日(火)～6月27日(金) | ・定 員
各クラス6名 |
| ・時 間
水曜日コース 11:25～12:25
金曜日コース 9:50～10:50
各12回 | ・料 金
水・金 ¥3,850/月(税込)
登録料 ¥2,200(税込) |
| ・対 象
60歳以上のテニス初心者 | ・申 込
先着順・TEL (022-378-1171) |